



## HILL RUN RUHESTEIN

### Einladung und Ausschreibung



„Hill RUN Ruhestein“ ist ein Extremberglauf, der von der ARGE Ruhestein im Ruhesteinstadion organisiert wird. Bei der Veranstaltung wird eine Skisprungschanze in die entgegengesetzte Richtung bergauf gelaufen. Es kann in den Disziplinen Full Distance Männer (330 Meter), Full Distance Frauen (330 Meter), 3 x 110 Meter Staffel Blaulicht und 3 x 110 m Staffel Mixed (mindestens 1 Frau) angetreten werden.

Für die Kinder und Jugendlichen wird es diesem Rahmen auch einen Crosslauf geben. Diese Wettkämpfe finden auf unterschiedlichen Strecken statt.

**Veranstalter: ARGE RUHESTEIN**

**Ausrichter:** SV Baiersbronn und SV Mitteltal-Obertal

**Gesamtleiter:** Benjamin Dettling (benny.dettling@web.de)

**Ort:** Ruhesteinschanze

**Zeit:** 21.09.2024 ab 9:00Uhr (siehe Zeitplan)

**Wettbewerb:**

Berglauf in Heats (Massenstart) ca. 30 - 40 Personen starten in einem Vorlauf (Heat)

Die ersten 10 Läufer pro Lauf kommen in den Finallauf (siehe Zeitplan) Finalheat.

**Meldungen:**

Die Meldung erfolgt **ausschließlich** auf das Meldeformular der ARGE Ruhestein per Mail.

Download unter [www.sv-mitteltal-obertal.de](http://www.sv-mitteltal-obertal.de)

Download unter [www.sv-baiersbronn/ski.de](http://www.sv-baiersbronn/ski.de)

E-Mail: meldung@sv-baiersbronn.de

**Meldeschluss:** 18.09.2024

**Nachmeldungen:** Nachmeldungen sind nicht möglich.

# HILL RUN RUHESTEIN

## Einladung und Ausschreibung

### Wettkampfstrecken/Disziplinen:

- Full Distance Frauen (330m) ab Jahrgang 2007
- Full Distance Männer (330m) ab Jahrgang 2007
- 3 x 110 m Staffel Mixed (mindestens 1 Frau) ab Jahrgang 2007
- 3 x 110 m Blaulicht Staffel (ab Jahrgang 2007)
- Youth Full Distance (w) (220m) ab Jahrgang 2010 bis 2008
- Youth Full Distance (m) (220m) ab Jahrgang 2010 bis 2008

### Altersklassen-Einteilung Kinder – und Jugendlauf

|                 | Jahrgang     | Strecke |
|-----------------|--------------|---------|
| Bambini (m/w)   | Bis Jg. 2018 | 0,5 km  |
| U8 (m/w)        | 2017         | 0,7 km  |
| U9 (m/w)        | 2016         | 1,0 km  |
| U10 – U11 (m/w) | 2015 - 2014  | 1,5 km  |
| U12- U14 (m/w)  | 2013 - 2011  | 2,0 km  |

### Startnummernabholung Ruhesteinschanze:

Samstag, 21. September – ab 09:00

(spätestens 1 Std. vor dem jeweiligen Heat abgeholt werden)

**Startgeld:** Die Teilnahmegebühr teilt sich wie folgt auf:

#### **Full Distance Frauen, Männer und Youth 15,00€**

(Startnummer, Zielverpflegung, Zeitmessung, Urkunde, Finisher- Medaille)

#### **Staffel 40,00€**

(Startnummer, Zielverpflegung, Zeitmessung, Urkunde, Finishermedaille)

#### **Cross Run Kids und Youth 8,00€**

(Startnummer, Zielverpflegung, Zeitmessung, Urkunde, Medaille)

### **Meldekonto:**

Empfänger: SV Baiersbronn, IBAN: DE79 6429 1010 0290 1590 16,

Verwendungszweck: E-Mail-Adresse des Meldenden

### **SIEGEREHRUNG**

Kids und Jugendlauf: ca. 14:00Uhr

Schanzenlauf: ca. 18:00Uhr

# HILL RUN RUHESTEIN

## Einladung und Ausschreibung

### **WettkampfregeIn:**

HILLRUN RUHESTEIN ist das härteste 330 m Rennen im Schwarzwald und findet auf Skisprungschancen statt.

Die Staffelläufer müssen sich rechtzeitig in ihrem Wechselbereich einfinden.

Die Blaulichtfrauen/-männer müssen in Einsatzhose (lang) und mit Einsatzhelm laufen.

Die vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Startnummer muss auf der Brust angebracht werden – die dazu nötigen Sicherheitsnadeln werden ebenfalls vom Veranstalter zur Verfügung gestellt.

Es wird empfohlen, Handschuhe zu tragen. Es ist nicht gestattet, Schuhe mit Metallspikes zu verwenden. Nicht gestattet sind auch Steigeisen oder andere Geräte, die die Sicherheit der anderen Athleten gefährden würden. Als geeignetstes Schuhwerk sind verschiedenste Varianten von Treckingschuhen.

Die Zeiten werden nach dem Rennen im Internet veröffentlicht und am Eventgelände ausgehängt.

### **Preise:**

Pokale für die ersten 3 Plätze.

Alle Läufer bekommen bei der Siegerehrung eine Urkunde.

Alle Läufer bekommen direkt nachdem Rennen eine Finisher Medaille.

### **Anreise/Unterkunft/Verpflegung:**

Die Anreise jedes einzelnen Athleten erfolgt individuell und auf eigenes Risiko bzw. auf eigene Kosten.

Für Informationen zu Unterkünften steht Baiersbronn Touristik zur Verfügung:

Rosenplatz 3

72270 Baiersbronn

Telefon: +49 7442-8414-0

Telefax: +49 7442-8414-48

E-Mail: [info@baiersbronn.de](mailto:info@baiersbronn.de)

Internet: [www.Baiersbronn.de](http://www.Baiersbronn.de)

### **Haftung**

Der Veranstalter sowie der durchführende Verein übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art, den Wettkämpfern und Dritten gegenüber. Alle Athleten (bzw. deren Erziehungsberechtigten), die an der Veranstaltung teilnehmen, willigen ein, auf Foto- und Videomaterial abgebildet zu werden. Dieses Bildmaterial wird u.a. zur Berichterstattung im Internet und/oder der lokalen Presse verwendet.

**Allen Teilnehmern wünschen wir eine gute Anreise und viel Erfolg!**